

## GUIDA ALL'ASSISTITO - CAMPAGNA PREVENZIONE 2018-2019 -

### Protocolli di prevenzione per la campagna 2018-2019

La Cassa Uni.C.A. ha avviato la Campagna di prevenzione per l'anno 2018/2019 a favore degli Assistiti aventi diritto, secondo quanto precisato nella Comunicazione del Direttore. Si tratta di un programma volto a verificare i principali fattori di rischio oncologico, cardiovascolare e pressorio, realizzato attraverso il ricorso di un check-up gratuito.

La Campagna si articolerà in due fasi (tre, per chi ha compiuto almeno 60 anni e per i grandi fumatori), con durata dal 15 ottobre 2018 al 31 luglio 2019<sup>1</sup>:

1. la prima fase<sup>2</sup>, relativa all'erogazione di esami di laboratorio;
2. la seconda fase, relativa all'erogazione di visite mediche specialistiche e diagnostica per immagine;
3. la terza fase (su richiesta)<sup>3</sup>, relativa all'erogazione della colonscopia con sedazione per chi ha compiuto almeno 60 anni , la tac del torace per i "grandi fumatori" e l'ecografia prostatica transrettale per gli uomini che hanno compiuto almeno 60 anni.

<sup>1</sup> Le prenotazioni saranno consentite sino al 30.06.2019.

<sup>2</sup> Prevista un'interruzione per l'effettuazione dei check-up nel periodo 17.12.2018 - 7.1.2019.

<sup>3</sup> Laddove ci sia indicazione da parte del medico cardiologo o oncologo sulla base di quanto emerso in fase due.

Il programma di prevenzione approvato prevede l'erogazione delle seguenti prestazioni:

**Protocollo 2018/2019 1° FASE**

Esami di laboratorio	Uomo < 40 anni	Donna <50 anni	Uomo >= 40 - <50 anni	Donna >= 50 anni	Uomo >=50-<60 anni	Uomo >= 60 anni
Emocromo con formula leucocitaria	X	X	X	X	X	X
Piastrine	X	X	X	X	X	X
VES	X	X	X	X	X	X
Creatinina	X	X	X	X	X	X
Esame urine completo	X	X	X	X	X	X
Proteine totali	X	X	X	X	X	X
Bilirubina frazionata	X	X	X	X	X	X
GOT	X	X	X	X	X	X
GPT	X	X	X	X	X	X
Gamma GT	X	X	X	X	X	X
Ferro		X		X		
Glucosio	X	X	X	X	X	X
Colesterolo totale	X	X	X	X	X	X
Colesterolo HDL	X	X	X	X	X	X
Colesterolo LDL	X	X	X	X	X	X
Trigliceridi	X	X	X	X	X	X
Sangue occulto nelle feci				X	X	X
PSA						X
Pap-test		X		X		

### Protocollo 2018/2019 2° FASE

Esami e Visite Specialistiche	Uomo < 40 anni	Donna < 50 anni	Uomo >= 40 - < 50 anni	Donna >= 50 anni	Uomo >= 50 - < 60 anni	Uomo >= 60 anni
Mammografia				X		
Visita cardiologica con ECG		X (*)	X	X	X	X
Visita oncologica (**)				X	X	X

### Protocollo 2018/2019 3° FASE

**(solo in presenza di specifica indicazione del medico Cardiologo o Oncologo in fase 2)**

	Uomo < 40 anni	Donna < 50 anni	Uomo >= 40 - < 50 anni	Donna >= 50 anni	Uomo >= 50 - < 60 anni	Uomo/Donna >= 60 anni
Colonscopia con sedazione (***)						X
Tac del torace (****)				X	X	X
Ecografia prostatica transrettale						X (solo Uomo)

**(\*) la visita è riservata alle donne di età compresa tra i 40 (compiuti) ed i 50 (non compiuti) se in fase 1 viene evidenziato un rischio cardiovascolare superiore al 5%.**

**(\*\*) da eseguire solo a termine della fase 2.**

**(\*\*\*) se durante la colonscopia con sedazione, si rende necessario la rimozione di polipi, la struttura si attiverà direttamente con Previmedical per la rettifica della presa in carico e la prestazione di rimozione rientrerà nelle regole liquidative previste dal Piano sanitario di riferimento.**

**(\*\*\*\*) solo per i “grandi fumatori” (soggetti che nella loro vita abbiano fumato in totale oltre 1 pacchetto di sigarette per 30 anni).**

I programmi di prevenzione approvati **possono essere eseguiti solo una volta durante il periodo di validità della Campagna.**

### **Modalità di accesso alle prestazioni sanitarie**

Per poter effettuare le prestazioni sanitarie contenute nei relativi Protocolli di Prevenzione 2018/2019, gli Assistiti dovranno:

1. **Verificare attentamente di essere in possesso dei requisiti** per la partecipazione all’iniziativa di Prevenzione (vedi Comunicazione del Direttore sul sito [www.unica.previmedical.it](http://www.unica.previmedical.it) - **ARCHIVIO COMUNICAZIONI E NEWS** oppure sul sito [www.unica.unicredit.it](http://www.unica.unicredit.it) - **INFORMATIVA**);

2. **Individuare la Struttura Sanitaria del Network Previmedical dedicato all’iniziativa di Prevenzione 2018/2019** dall’elenco pubblicato accedendo alla propria area riservata dal sito [www.unica.previmedical.it](http://www.unica.previmedical.it) - **AREA ISCRITTI** (l’accesso per i Dipendenti in servizio può anche avvenire tramite Group Intranet Unicredit seguendo il percorso > Servizi ai colleghi > Welfare > Assistenza Sanitaria Integrativa > Uni.C.A. > Il tuo piano sanitario ).

**Per il solo personale in quiescenza, esodo anticipato o lungo assente (in alternativa alla consultazione on-line) sarà possibile contattare la Centrale Operativa al numero 800.901.223 (scelta tasto 2, opzione 2) per avere le informazioni necessarie.**

3. **Contattare direttamente la Struttura Sanitaria** al fine di fissare data e ora della prestazione della Fase 1.

Gli Assistiti aventi diritto dovranno presentarsi sempre - presso la Struttura Sanitaria - come iscritti a Cassa Uni.C.A. (Cassa di Assistenza per il personale del Gruppo UniCredit), **ricordando alla Struttura di essere Assistiti Previmedical (Campagna Prevenzione 2018/2019).**

Per l’attivazione delle prestazioni previste dalla Fase 2 ed eventualmente dalla Fase 3 sarà cura della Struttura Sanitaria contattare l’Assistito per concordare data e ora appuntamento.

4. **Inoltrare richiesta di preattivazione Prestazioni Campagna Prevenzione 2018/2019 mediante:**

- a) **la propria area riservata dal sito [www.unica.previmedical.it](http://www.unica.previmedical.it)- AREA ISCRITTI** , (l'accesso per i Dipendenti in servizio può anche avvenire tramite Portale Unicredit seguendo il percorso > Servizi ai colleghi >, Welfare > Assistenza Sanitaria Integrativa > Uni.C.A. > Il tuo piano sanitario) **avvalendosi delle funzionalità web disponibili nella sezione denominata "Prenotazione Ricoveri, visite ed esami in convenzione";**
- b) **l'App "EasyUnica", avvalendosi della funzionalità specifica "Prenotazioni";**
- c) **esclusivamente per il personale in quiescenza, esodato o lungo assente sarà possibile chiedere una preattivazione di prestazioni contattando la Centrale Operativa al numero 800.901.223 (scelta tasto 2, opzione 2).**

Per le prestazioni della Fase 2 e della Fase 3 non è necessario inoltrare nessuna richiesta di preattivazione: sarà cura della Struttura Sanitaria avvisare Previmedical dell'attivazione delle prestazioni.

5. **Qualora l'Assistito si trovi nell'effettiva impossibilità di eseguire il pacchetto prevenzione**, può richiederne la **disdetta almeno 3 giorni prima** della data prestabilita per l'esecuzione dello stesso; a tal fine potrà inviare una **e-mail** all'indirizzo [assistenza.unica@previmedical.it](mailto:assistenza.unica@previmedical.it) ovvero **contattare la Centrale Operativa** ai predetti **recapiti telefonici**. Si segnala che l'Assistito **potrà modificare il giorno prescelto per l'esecuzione** dello screening per un totale **massimo di 2 volte**; nel caso in cui **non fosse rispettato** il predetto **preavviso dei 3 giorni** antecedenti il check-up, l'Assistito potrà richiedere la variazione dell'appuntamento per l'esecuzione pacchetto dello screening **1 sola volta**.

## Autorizzazione

La Centrale Operativa invierà alla Struttura Sanitaria prescelta **l'autorizzazione sia per la prima fase che per le fasi successive.**

La Struttura Sanitaria:

- **eseguirà le prestazioni** previste nel pacchetto di screening previsto per l'Assistito autorizzate dalla Centrale Operativa di Previmedical.
- **eseguirà le attività necessarie per fornire all'Assistito l'indicazione della classe di rischio cardiovascolare cui appartiene, così come definito nel "Progetto cuore"** redatto dal Ministero della Sanità. Come noto, il Progetto Cuore è un programma di epidemiologia e prevenzione delle malattie cerebro e cardiovascolari finalizzato a monitorare nel nostro Paese la frequenza di queste malattie e dei fattori di rischio ad esse correlati e di fornire strumenti utili a prevenirle. E' sufficiente a tal fine compilare un semplice questionario volto ad indagare i possibili fattori di rischio e la loro entità in tutti i soggetti interessati ; unitamente ad alcune variabili (età, sesso ed abitudine al fumo) devono essere noti alcuni parametri ematochimici come il valore di colesterolo totale e la sua frazione "protettiva" HDL e la propria pressione arteriosa (con o senza terapia concomitante). Al termine è possibile derivare un punteggio a cui corrisponde una percentuale di rischio di sviluppare eventi cardiovascolari nei 10 anni successivi.
- **consegnerà il referto** delle prestazioni eseguite **all'Assistito** e la classe di rischio cardiovascolare individuata nell'ambito del "Progetto Cuore" a seguito della **1° fase: erogazione esami di laboratorio;**
- **compilerà la Scheda Referti Pacchetto Oncologico** a seguito della **2° fase: visite mediche specialistiche;**
- **trasmetterà infine a Previmedical, ogni fine mese, un riepilogo numerico anonimo e collettivo disaggregato per sesso e fascia di età delle classi di rischio cardiovascolare** identificate nell'esecuzione del programma "Progetto Cuore".